BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO No 066 DE 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	
Hora: 09:00 a.m.	**Fecha: 11/08/2023**
Lugar:	**Cancha principal del barrio los comuneros**
Dependencia que Convoca:	**Equipo de la UDS (IINIRIDA)**
Proceso:	Encuentro educativo sobre la celebración y conmemoración de la lactancia materna a los beneficiarios, padres de familia y comunidad en general.
Objetivo:	Proporcionar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna, resaltando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y su contribución a un vínculo afectivo sólido en el área familiar.

Agenda:

1. **Saludos y bienvenida.**
2. **Socialización de los objetivos de la actividad.**
3. **Desarrollo de la actividad programada.**
4. **Varios.**
5. **Compromisos y despedidas.**

Desarrollo:

1. **Saludos y bienvenida.**

El día 11 de agosto de 2023, a las 9:00 de la mañana, se llevó a cabo el encuentro educativo en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. El evento tuvo lugar en un espacio al aire libre en la cancha del barrio Los Comuneros. La reunión contó con la participación activa de los beneficiarios, padres de familia y miembros de la comunidad en general. En esta ocasión, las profesionales a cargo, incluyendo a la psicóloga y la nutricionista, extendieron un cálido saludo de bienvenida a todos los presentes.

Durante la sesión, se presentó la agenda que se seguiría para el desarrollo Psicoeducación. Se resaltó la importancia de la lactancia materna y su impacto en la salud y el desarrollo de los niños y niñas. Esta actividad buscó promover la comprensión y apoyo en la comunidad hacia la lactancia materna, destacando su relevancia en el cuidado de la salud infantil.

Para fomentar la interacción entre los participantes y crear un ambiente acogedor, se dio inicio a la actividad con una dinámica de presentación. Cada asistente tuvo la oportunidad de presentarse ante el grupo, compartiendo su nombre y un aspecto breve de su vida. Posteriormente, se procedió de manera innovadora, otorgando el espacio a los propios asistentes para que presentaran al equipo que los acompaña mensualmente en su atención.

Por medio de esta dinámica, los participantes mencionaron a cada profesional que forma parte del equipo. La psicosocial, Lizbeth Tatiana Quesada; el auxiliar de enfermería, Jhon Jairo Sáenz; los gestores comunitarios, Cesar Martínez, Olga Lucia Barrera y Clara Marcela Serna; el encargado del apoyo técnico en la potabilización del agua, Helduy Seringa; la profesional en nutrición, Amalia Rios y Coordinadora de la Modalidad 1000 dias para cambiar el mundo Grieca Jazmín Sanchez fueron presentados por los propios beneficiarios, enfatizando así la importancia del trabajo conjunto en su atención y bienestar.

Fotografía N°1*. Presentación y socialización sobre los Superpoderes de la Lactancia Materna.*



Fuente: *Cancha Libertadores, casco urbano, equipo interdisciplinario. (UDS) Inírida.(11/08/2023).*

2. Socialización de los objetivos de la actividad.

En el transcurso del encuentro, se hizo hincapié sobre el objetivo central de la actividad: brindar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna. Se destacaron los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales que aporta la lactancia materna, subrayando su capacidad para fortalecer el vínculo afectivo en el área familiar.

Se exploraron detalladamente los componentes de esta "fórmula" natural que provee todo lo necesario para el óptimo desarrollo del bebé. Se explicaron los nutrientes esenciales presentes en la leche materna, capaces de fortalecer el sistema inmunológico y de contribuir al crecimiento saludable. Además, se resaltó cómo la lactancia materna fomenta el vínculo emocional entre la madre y el bebé, proporcionándoles una base sólida para su relación a lo largo de toda la vida.

3. Desarrollo de la actividad programada.

Posteriormente, se procedió al desarrollo de la actividad principal, en la que cada miembro del equipo interdisciplinario participó en un dramatizado que representaba el superpoder asignado. Cada uno de ellos personificó de manera creativa y efectiva el superpoder correspondiente, lo que resultó en una dinámica lúdica y educativa para los asistentes.

Por parte de la intervención realizada del auxiliar en enfermería, personificó el superpoder de la inmunidad, enfatizando cómo la leche materna proporciona las defensas necesarias para proteger al bebé de enfermedades. Asimismo, para brindar mayor claridad, se utilizó una metáfora a través de la idea de una "vacuna" que enfatizaba que la lactancia materna es una especie de "vacuna natural" que provee una protección completa para el bebé.

Al igual que una vacuna protege contra enfermedades, la leche materna brinda nutrientes, anticuerpos y fortaleza para enfrentar los desafíos del crecimiento y desarrollo temprano. Esta analogía ayudó a ilustrar de manera visual y sencilla cómo la lactancia materna juega un papel fundamental en la salud y el bienestar del niño/a.

Fotografía N°2. *Intervención sobre el superpoder de la inmunidad.*



Fuente*: Participación por parte del auxiliar en enfermería, Jhon Jairo Saenz, apoyo por parte de Amalia Rios, Profesional en nutrición, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

La gestora Clara Marcela encarnó el superpoder de la agilidad mental, demostrando cómo la lactancia materna contribuye al desarrollo cognitivo del niño/a.

Fotografía N°3. *Intervención sobre el superpoder de la Agilidad Mental.*



***Fuente**: Participación por parte de la gestora comunitaria, Clara Marcela Serna, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

Por parte del equipo psicosocial, se representó el superpoder del amor, resaltando cómo la lactancia materna fortalece el vínculo emocional entre madre e hijo/a y su área familiar, promoviendo una crianza amorosa. Mediante la herramienta representativa del amor, se utilizó un corazón decorado con rosas rojas como símbolo, teniendo en su fondo una imagen alusiva al núcleo familiar como eje central en la etapa de la lactancia materna. Por medio de este, se enfatizó que, a través de la distribución de tareas y responsabilidades en el hogar, tanto el padre como la familia en general pueden contribuir a brindar amor a los niños. Esto se logra mediante caricias, cuidados y tiempo de calidad compartido. Así como el corazón late y distribuye vida en el cuerpo, el amor compartido en el hogar crea un ambiente propicio para el desarrollo emocional y afectivo de los niños. El mensaje clave fue que el amor es un "superpoder" que se activa a través de acciones cotidianas y atención genuina.

***Fotografía N°4.** Intervención sobre el superpoder del Amor.*



***Fuente**: Participación por parte de la profesional psicosocial, Tatiana Lizbeth Quesada, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

Seguidamente, el gestor comunitario César Martínez, personificó el superpoder de la fuerza de la lactancia materna, ilustrando cómo esta práctica nutre y fortalece al bebé para un crecimiento saludable. Por medio de su disfraz como superhéroe, resaltó que la lactancia materna lleva consigo una fuerza poderosa. Al igual que un superhéroe que obtiene fuerza sobrehumana para enfrentar desafíos, la lactancia materna proporciona al bebé una fuente increíble de nutrición y protección. Esta fuerza se traduce en un sistema inmunológico más fuerte, un crecimiento y desarrollo saludables, y una conexión profunda entre la madre y el bebé. Al igual que un superhéroe protege a los indefensos, la lactancia materna protege al bebé contra enfermedades y le brinda un comienzo saludable en la vida.

***Fotografía N°5.** Intervención sobre el superpoder de la fuerza.*



***Fuente**: Participación por parte del gestor comunitario, Cesar Armando Martínez, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

Asimismo, mediante la intervención de la gestora comunitaria Olga Barrera, representó el superpoder de la salud, destacando cómo la lactancia materna contribuye a un sistema inmunológico fuerte y a la prevención de enfermedades.

***Fotografía N°6.** Intervención sobre el superpoder de la salud.*



***Fuente**: Participación por parte de la gestora comunitaria, Olga Lucia Barrera, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

.

La última intervención desde el área de nutrición se centró en el superpoder de la inversión. Se destacó cómo la leche materna establece una base sólida para el desarrollo a largo plazo de los niños. La orientación a las familias resaltó la importancia de optar por la lactancia materna exclusiva, que no solo tiene un impacto positivo en la salud presente del bebé, sino que también influye en su futuro bienestar.

En esta línea, se subrayó que la lactancia materna representa una inversión valiosa en la salud y el desarrollo de los niños. Al proporcionar todos los nutrientes esenciales en las proporciones adecuadas, la leche materna contribuye al crecimiento óptimo, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el desarrollo cognitivo. Esto no solo beneficia al niño en sus primeros años, sino que también establece las bases para su salud y éxito en la vida adulta. La actividad enfatizó cómo la decisión de optar por la lactancia materna exclusiva es una inversión en el futuro de los niños y, por ende, en el bienestar de toda la familia. Al elegir esta opción, se ahorra en costos de fórmulas y atención médica, y se construye un camino hacia una vida más saludable y productiva.

La práctica de la lactancia materna beneficia a la economía nacional en: reducción de costos por atención en salud, disminución de consultas médicas, hospitalizaciones en niñas y niños pequeños, exámenes diagnósticos especializados, uso de medicamentos y la mortalidad en la primera infancia. En general, promueve el crecimiento económico y reduce las desigualdades.

Fotografía N°7. *Participación sobre el superpoder de la inversión.*



Fuente*: Participación a cargo de la Profesional en nutrición, Amalia Rios, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

Para culminar, a través del dramatizado, se presentaron dos madres como ejemplos contrastantes. La primera madre optó por ofrecer lactancia materna exclusiva a su hijo. El niño goza de buena salud y la madre destacó que no necesita gastar dinero ni invertir en otras alternativas. Además, resaltó que la leche materna siempre está disponible para él, sin restricciones de horario ni necesidad de preparación. Por otro lado, la segunda madre en el dramatizado compartió su experiencia. Su hijo estaba frecuentemente enfermo y pasaba mucho tiempo en el hospital. Además, el costo de la fórmula infantil excedía sus ingresos y era una carga económica significativa. A

través de esta comparación, el equipo concluyó que este ejemplo refleja cómo la elección de la lactancia materna exclusiva no solo influye en la salud del niño, sino que también tiene un impacto económico positivo en el hogar.

El dramatizado subrayó que la lactancia materna ofrece no solo beneficios nutricionales e inmunológicos, sino también una ventaja económica al ahorrar en costos de fórmulas y gastos médicos. Esta actividad reafirmó la importancia de la lactancia materna como un superpoder que brinda salud y bienestar tanto al bebé como a la familia en general.

Esta dinámica permitió que los participantes se involucraran activamente, visualizando de manera creativa los beneficios de la lactancia materna y comprendiendo mejor sus superpoderes. Fue una manera efectiva de transmitir información compleja de manera amena y memorable.

De esta manera, la actividad no solo transmitió la información sobre los superpoderes de la lactancia materna, sino que también logró conectar conceptos complejos con experiencias cotidianas y comprensibles para todos los presentes. Fue una herramienta efectiva para destacar la importancia de la lactancia materna en el contexto de la salud y la protección infantil.

4. Varios

A efectos de la presente acta se deja registro fotográfico del seguimiento y se cierra el presente encuentro siendo las 11:10 p.m. Durante estas actividades, se contó con la participación activa de los beneficiarios y sus padres de familia que residen en el casco urbano. La duración del encuentro fue de aproximadamente 1 hora y media.

5. Compromisos y despedidas.

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Por en práctica los conceptos de los superpoderes de la lactancia materna en su vida cotidiana, asegurándose de tomar decisiones informadas y respaldadas por la evidencia en relación con la alimentación de sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique
Organizar eventos educativos y charlas sobre la lactancia materna en sus respectivos grupos y asociaciones, con el fin de alcanzar a más personas.	Equipo interdisciplinario de la modalidad	Cuando aplique
Implementar las prácticas recomendadas en sus propios hogares, como priorizar la lactancia materna exclusiva durante los	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique

primeros meses y fomentar el vínculo afectivo con sus hijos.		

Nombre	Cargo / Dependencia	Entidad	Firma
AMALIA RIOS CAAMAÑO	NUTRICIONISTA	nu3	
TATIANA LIZBETH QUESADA	PSICOSOCIAL	nu3	
JHON JAIRO SANEZ	AUX. ENFERMERÍA	nu3	
CLARA MARCELA SERNA	GESTOR COMUNITARIO	nu3	clara Marcela Serna
CESAR ARMANDO MARTINEZ	GESTOR COMUNITARIO	nu3	
OLGA LUCIA BARRERA	GESTOR COMUNITARIO	nu3	Olga lucia Barrera.

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

Fotografía N°7. *Socialización sobre la definición de la lactancia materna.*



Fuente*: Equipos interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

Fotografía N°8. *Socialización sobre la definición de la lactancia materna.*



Fuente: *Equipos interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

Fotografía N°9. *Socialización sobre la definición de la lactancia materna.*



Fuente: *Equipos interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

ASISTENCIA DEL ENCUENTRO

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
nu3 alimenta cuerpo y alma		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Inirida	Rancho Grande	2 horas	9:00 am	11:00 am	11	08	2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a traves de la lactancia materna • Super Poderes de la lactancia materna
Reinducción		
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Venerexa Rojas Guarin	1006768463	acudiente	Venerexa R.G.
2	Esther Celena Moreno M.	1124442900	acudiente	Esther Moreno.
3	Lux mila chipiaje ponare	1121 715 623	acudiente	Lux mila chipiaje.
4	Yeny Arcila	1121711811	Acudiente	Yeny Arcila
5	Rubí Gutierrez	1130 244 275	Beneficiaria	Rubí G
6	Marleni Rodriguez	1121716535	Acudiente	MARELVI
7	Nelly Montero Ortiz	1121712663	Beneficiaria.	Nelly.
8	Anarella Briceño	32 911 387	acudiente	Anarella
9	Keilin Martinez	31. 328. 727	Acudiente	Keilin
10	Kelin Daniela Forero D.	1.121.708.340	Acudiente	Kelin Daniela
11	Naila Xiomara Rodriguez	28. 813. 841	Acudiente	Naila R.
12	Gabrielina dupiaje	1121710580	Acudiente	Gabrielina
13	Diana angelica Diaz	1121712692	acudiente	Diana Diaz
14	Viviana patricia Gonzalez	1006769588	Acudiente	viviana
15	Hilma Elena Gaitan Gaitan	1121712755	Acudiente	Hilma Gaitan
16	Lizeth Serna Tunubala	1.121.773878	Acudiente	Lizeth Serna.
17	Rubi Paulina Gonzalez Diaz	1.006.769.247	Acudiente	Rubi Gonzalez
18	Solanlly Restrepo	1121718293	Acudiente	Solanlly Restrepo
19	Rosa Lucero Barrera P	1122858769	beneficiaria	Rosa Barrera
20	Marcela Martinez Barrera	1121711908	Acudiente	Marcela.

Observaciones:

Persona responsable de la actividad	
Nombre: Lobelin Tatiana Acosta Arcila Rios	Firma: Arcila R. C.

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
	Version: 05
FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
	Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Inirida	Casco urbano	2 horas	9:00 am	11:00 am	11	8	2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna.
Reinducción		• Sufer Padres de la lactancia materna
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Angelina	1250046605	Acudiente	Angelina
2	Angely Nuñez R.	1006793184	Angely Padi.	Angely R.
3	Lindy Nathalia Cabarte	1121086073	Madre	Lindy
4	Darly Cabarte	1121086018	Acudiente	Darly C.
5	Magaly Chipiaje	16.767.568	Madre.	Magaly
6	Diana Natali Simont	1.121.715.587.	Madre	
7	Lina Natalia Mariano	42.242.659	Acudiente	Lina Natalia G
8	Yochilth Noralba Roa G	1121.708.651	Acudiente	Noralba R. G
9	Maribi Mallona Perez	1121711571	Madre	
10	Yeni Lucero Gómez	1121712475	Madre	
11	Nelson Garrido	19065150	Acudiente	
12	Yesenia f. Gaitan	29534993	Beneficiaria	Yesenia
13	Karen Rodriguez R.	31328858	Beneficiaria	
14	Gretel rojas	1006768529	acudiente	Gettel Rojas.
15	Gli Zalitha	19800013	Acudiente	
16	MARIA CIADIS RODRIGUE	32850797	Acudiente	
17	Norma Natalia	3134479342	Acudiente	Norma Natalia
18	Delvis Rojas	5954155	Acudiente	Delvis Rojas
19	Adriana Sierra	1121715320	Acudiente	Adriana S.
20	Fanny Gonzales	31998254	Venefisiana	Fanny

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre: Liz Katherine Quiroga Amalia Rios

Firma: Amalia Rios

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Inirida	casa urbano	2 horas	9:00 am	11:00 am	11	08	2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna • Poder poderoso en la lactancia materna
Reinducción		
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	[illegible]	1.121.711.465	Acudiente	
2	Yanny Gonzalez	1172463068	Acudiente	Yanly
3	Maria Alvarado	30.733.117	Beneficiaria	Maria Alvarado
4	Victor Chipiaje	28.118.355	Cuidador	Victor
5	Edilma AMAYA	1121718016	Acudiente	Edilma AMAYA
6	Olga M Rodriguez Ardila	21548196	Acudiente	
7	Romuly Vargas	37.789295	Beneficiaria	Romuly
8	Hilady yesenia	1475525	Acudiente	
9	Maira Paola Riveros	1.151.452160	Acudiente	Maira
10	Yori Andrea Acosta	1121706442	Acudiente	Yas
11	Yarkis Angela Rivero	50.492.343	Acudiente	Yarkis
12	Susana Rivero	29.870.143	Madre	Susana Rivero.
13	Lorenlda Yandu Gonzalez	1.121.716.218	Madre	Lorenlda
14	Julian Clarim Garrido	1.121.707.562	Acudiente	Julian Clarim G.
15	Celina leon Gomez	1007036989	Beneficiaria	Celina
16	Natalia Jiménez U	1094922137	Beneficiaria	
17	Linar Katerine Narango Pon	1121719829	Acudiente	
18	Nancy CHAVEZ LEON	1.006 793 074	Beneficiaria	Nancy
19	CINDY CORDOBA	1.121.710.730	CINDY CORDOBA	CINDY CORDOBA
20	Leis Martinez.	1121723248	Acudiente.	Leis M.

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre:	Firma
Lizbeth Yolanda Quesada Amalia Rios	Amalia Rios

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Invirida	Casco urbano	2 horas	9:00 am	11:00 am	11	8	2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna • Super Poderes de la lactancia materna
Reinducción		
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Anyi Rodriguez	1121708848	Acudiente	Anyi
2	Yoscari Briceño	28 392 249	Beneficiaria	Yoscari
3	Luz Maribel Penare	1066769733	Acudiente	Luz Maribel
4	Diana Navarro S.	1121709715	Acudiente	Diana
5	adriana Jaramillo JAT	40670044	Acudiente	adriana J J
6	MARIA Elena C.	24 127972	Acudiente	MARIA Elena
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre:	Firma
Liliam Tatiana Alzate Amalia Rios	Amalia Rios

BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO No 066 DE 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	
Hora: 08:15 a.m.	**Fecha: 15/08/2023 al 16/08/2023**
Lugar:	**RUTA RIO ATABAPO**
Dependencia que Convoca:	**Equipo de la UDS (IINIRIDA)**
Proceso:	Encuentro educativo sobre la celebración y conmemoración de la lactancia materna a los beneficiarios, padres de familia y comunidad en general.
Objetivo:	Proporcionar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna, resaltando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y su contribución a un vínculo afectivo sólido entre madre e hijo/a.

Agenda:

1. **Saludos y bienvenida.**
2. **Socialización de los objetivos de la actividad.**
3. **Desarrollo de la actividad programada.**
4. **Varios.**
5. **Compromisos y despedidas.**

Desarrollo:

1. **Saludos y bienvenida.**

Fotografía N°1*. Presentación y socialización sobre los Superpoderes de la Lactancia Materna.*



. ***Fuente****: Comunidad Chaquita, Equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida. /15/08/2023)*

2. Socialización de los objetivos de la actividad.

En el transcurso del encuentro, se hizo hincapié sobre el objetivo central de la actividad: brindar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna. Se destacaron los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales que aporta la lactancia materna, subrayando su capacidad para fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y su hijo/a. Se exploraron detalladamente los componentes de esta "fórmula" natural que provee todo lo necesario para el óptimo desarrollo del bebé. Se explicaron los nutrientes esenciales presentes en la leche materna, capaces de fortalecer el sistema inmunológico y de contribuir al crecimiento saludable. Además, se resaltó cómo la lactancia materna fomenta el vínculo emocional entre la madre y el bebé, proporcionándoles una base sólida para su relación a lo largo de toda la vida.

Estas actividades se llevaron a cabo en diversas comunidades donde se brinda atención. A continuación, se mencionan algunas de las comunidades involucradas en la socialización:

- Ruta rio Atabapo: (Comunidad de Coayare, Comunidad de Cayo Raya, Comunidad de Chaquita)

3. Desarrollo de la actividad programada.

Posteriormente, se procedió al desarrollo de la actividad principal, en la que cada miembro del equipo interdisciplinario participó en un dramatizado que representaba el superpoder asignado. Cada uno de ellos personificó de manera creativa y efectiva el superpoder correspondiente, lo que resultó en una dinámica lúdica y educativa para los asistentes.

Por parte de la intervención realizada del auxiliar en enfermería, personificó el superpoder de la inmunidad, enfatizando cómo la leche materna proporciona las defensas necesarias para proteger al bebé de enfermedades. Asimismo, para brindar mayor claridad, se utilizó una metáfora a través de la idea de una "vacuna" que enfatizaba que la lactancia materna es una especie de "vacuna natural" que provee una protección completa para el bebé. Al igual que una vacuna protege contra enfermedades, la leche materna brinda nutrientes, anticuerpos y fortaleza para enfrentar los desafíos del crecimiento y desarrollo temprano. Esta analogía ayudó a ilustrar de manera visual y sencilla cómo la lactancia materna juega un papel fundamental en la salud y el bienestar del niño/a.

Por parte del equipo psicosocial, se representó el superpoder del amor, resaltando cómo la lactancia materna fortalece el vínculo emocional entre madre e hijo/a y promueve una crianza amorosa. Mediante la herramienta representativa del amor, se utilizó un corazón decorado con rosas rojas como símbolo. Por medio de este, se enfatizó que, a través de la distribución de tareas y responsabilidades en el hogar, tanto el padre como la familia en general pueden contribuir a brindar amor a los niños. Esto se logra mediante caricias, cuidados y tiempo de calidad compartido. Así como el corazón late y distribuye vida en el cuerpo, el amor compartido en el hogar crea un ambiente propicio para el desarrollo emocional y afectivo de los niños. El mensaje clave fue que el amor es un "superpoder" que se activa a través de acciones cotidianas y atención genuina.

Fotografía N°2. *Intervención sobre el superpoder del Amor. (vínculos afectivos).*



***Fuente**: Participación por parte de la profesional psicosocial, Tatiana Lizbeth Quesada, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

La última intervención desde el área de nutrición se centró en el superpoder de la inversión. Se destacó cómo la leche materna establece una base sólida para el desarrollo a largo plazo de los niños. La orientación a las familias resaltó la importancia de optar por la lactancia materna exclusiva, que no solo tiene un impacto positivo en la salud presente del bebé, sino que también influye en su futuro bienestar.

En esta línea, se subrayó que la lactancia materna representa una inversión valiosa en la salud y el desarrollo de los niños. Al proporcionar todos los nutrientes esenciales en las proporciones adecuadas, la leche materna contribuye al crecimiento óptimo, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el desarrollo cognitivo. Esto no solo beneficia al niño en sus primeros años, sino que también establece las bases para su salud y éxito en la vida adulta. La actividad enfatizó cómo la decisión de optar por la lactancia materna exclusiva es una inversión en el futuro de los niños y, por ende, en el bienestar de toda la familia. Al elegir esta opción, se ahorra en costos de fórmulas y atención médica, y se construye un camino hacia una vida más saludable y productiva.

La práctica de la lactancia materna beneficia a la economía nacional en: reducción de costos por atención en salud, disminución de consultas médicas, hospitalizaciones en niñas y niños pequeños, exámenes diagnósticos especializados, uso de medicamentos y la mortalidad en la primera infancia. En general, promueve el crecimiento económico y reduce las desigualdades.

***Fotografía N°3.** Intercesión sobre el superpoder de la inversión.*



***Fuente**: Participación a cargo de la Profesional en nutrición, Amalia Rios, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

Para culminar, a través del dramatizado, se presentaron dos madres como ejemplos contrastantes. La primera madre optó por ofrecer lactancia materna exclusiva a su hijo. El niño goza de buena salud y la madre destacó que no necesita gastar dinero ni invertir en otras alternativas. Además, resaltó que la leche materna siempre está disponible para él, sin restricciones de horario ni necesidad de preparación. Por otro lado, la segunda madre en el dramatizado compartió su experiencia. Su hijo estaba frecuentemente enfermo y pasaba mucho tiempo en el hospital. Además, el costo de la fórmula infantil excedía sus ingresos y era una carga económica significativa. A través de esta comparación, el equipo concluyó que este ejemplo refleja cómo la elección de la lactancia materna exclusiva no solo influye en la salud del niño, sino que también tiene un impacto económico positivo en el hogar.

El dramatizado subrayó que la lactancia materna ofrece no solo beneficios nutricionales e inmunológicos, sino también una ventaja económica al ahorrar en costos de fórmulas y gastos médicos. Esta actividad reafirmó la importancia de la lactancia materna como un superpoder que brinda salud y bienestar tanto al bebé como a la familia en general.

Esta dinámica permitió que los participantes se involucraran activamente, visualizando de manera creativa los beneficios de la lactancia materna y comprendiendo mejor sus superpoderes. Fue una manera efectiva de transmitir información compleja de manera amena y memorable.

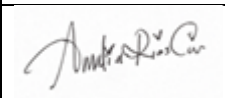
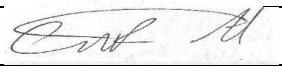
De esta manera, la actividad no solo transmitió la información sobre los superpoderes de la lactancia materna, sino que también logró conectar conceptos complejos con experiencias cotidianas y comprensibles para todos los presentes. Fue una herramienta efectiva para destacar la importancia de la lactancia materna en el contexto de la salud y la protección infantil.

4. Varios

A efectos de la presente acta se deja registro fotográfico del seguimiento y se cierra el presente encuentro siendo las 11:10 p.m. Durante estas actividades, se contó con la participación activa de los beneficiarios y sus padres de familia que residen en el casco urbano. La duración del encuentro fue de aproximadamente 1 hora y media.

5. Compromisos y despedidas.

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Por en práctica los conceptos de los superpoderes de la lactancia materna en su vida cotidiana, asegurándose de tomar decisiones informadas y respaldadas por la evidencia en relación con la alimentación de sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique
Organizar eventos educativos y charlas sobre la lactancia materna en sus respectivos grupos y asociaciones, con el fin de alcanzar a más personas.	Equipo interdisciplinario de la modalidad	Cuando aplique
Implementar las prácticas recomendadas en sus propios hogares, como priorizar la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses y fomentar el vínculo afectivo con sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique

Nombre	Cargo / Dependencia	Entidad	Firma
AMALIA RIOS CAAMAÑO	NUTRICIONISTA	nu3	
TATIANA LIZBETH QUESADA	PSICOSOCIAL	nu3	
JHON JAIRO SANEZ	AUX. ENFERMERÍA	nu3	
CESAR ARMANDO MARTINEZ	GESTOR COMUNITARIO	nu3	

ASISTENCIA DEL ENCUENTRO

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
nu3 alimenta cuerpo y alma		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Río Alabapo	Ruta Alabapo.	2 horas	—	—	15 16	08 08	2023 2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna • Poder poderoso de la lactancia materna
Reinducción		
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Francelina Ruiz Gonzalez	1.127.707. 444	Miembro de la comunidad	Francelina Ruiz.
2	Maria Fernanda Reyes R.	1121778738	miembro de la comunidad	Maria R.R.
3	yaqueliña Sandoval	1006768300	miembro de la comunidad	yaqueliña
4	Dipanu A.G.	6951197	Beneficiaria	dipanu
5	francisco cagopore	19002919	Acudiente	
6	Wilson fernando Camico	19003422	Acudiente	Wilson fernando
7	Iuliana Camico Camico	1121712034	Miembro de la comunidad	Iuliana
8	Diana Ruiz Gonzales.	1193348557.	miembro de la comunidad.	Diana Ruiz.
9	Alvina camico.	42545779.	miembro de la comunidad	Alvina C.
10	Gisela Lopez C.	1127717327	miembro	Gisela L.C.
11	Ivan Camico Camico	1121.717.766	Miembro	Ivan C.
12	NEYER LÓPEZ J.	1121356037	Miembro	Neyer L.J.
13	Miguel Lopez	1121356059	Miembro	Miguel
14	Jose Aguilar Yavinape	CC	miembro	Jose A.
15	Misael Lopez	CC	miembro	Misel L.
16	Erika camico c.	1121796308	Miembro	Erika camico c.
17	Rubiela Romero	1121796496	Miembro	Rubiela
18	Maribel Flores	1006.769.173	Miembro	Maribel
19	Sindy Adriana Lopez	1010 050 451	miembro	Sindy L.
20	Yaiber Camico Lopez	1010050471	miembro	

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre:	Firma
Lizbeth Tatiana Ricardo Arevalo Rico	Amalia Rico

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
nu3 alimenta cuerpo y alma		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Rio Frabapo	Hotel Alabapo	2 horas	—	—	15 16	08 08	2023 2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna • Super Poderes de la lactancia materna
Reinducción		
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Sandra Vinare	1.000.016.526	Beneficiaria	
2	Cintia Rodriguez Lopez	1007.097.503	padres	
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre:	Firma
Lizbeth Tafur Quesada Amalia Rios	Amalia Rios Ch

BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO No 066 DE 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	
Hora: 09:00 a.m.	**Fecha: 18/08/2023 al 19/08/2023**
Lugar:	**RUTA RIO INIRIDA**
Dependencia que Convoca:	**Equipo de la UDS (IINIRIDA)**
Proceso:	Encuentro educativo sobre la celebración y conmemoración de la lactancia materna a los beneficiarios, padres de familia y comunidad en general.
Objetivo:	Proporcionar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna, resaltando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y su contribución a un vínculo afectivo sólido entre madre e hijo/a.

Agenda:

1. **Saludos y bienvenida.**
2. **Socialización de los objetivos de la actividad.**
3. **Desarrollo de la actividad programada.**
4. **Varios.**
5. **Compromisos y despedidas.**

Desarrollo:

1. **Saludos y bienvenida.**

Fotografía N°1*. Presentación y socialización sobre los Superpoderes de la Lactancia Materna.*



Fuente: Fuente*: Comunidad Paloma, Equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

2. Socialización de los objetivos de la actividad.

En el transcurso del encuentro, se hizo hincapié sobre el objetivo central de la actividad: brindar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna. Se destacaron los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales que aporta la lactancia materna, subrayando su capacidad para fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y su hijo/a. Se exploraron detalladamente los componentes de esta "fórmula" natural que provee todo lo necesario para el óptimo desarrollo del bebé. Se explicaron los nutrientes esenciales presentes en la leche materna, capaces de fortalecer el sistema inmunológico y de contribuir al crecimiento saludable. Además, se resaltó cómo la lactancia materna fomenta el vínculo emocional entre la madre y el bebé, proporcionándoles una base sólida para su relación a lo largo de toda la vida.

Estas actividades se llevaron a cabo en diversas comunidades donde se brinda atención. A continuación, se mencionan algunas de las comunidades involucradas en la socialización:

- Ruta rio Inírida: (Comunidad de Paloma)

3. Desarrollo de la actividad programada.

Posteriormente, se procedió al desarrollo de la actividad principal, en la que cada miembro del equipo interdisciplinario participó en un dramatizado que representaba el superpoder asignado. Cada uno de ellos personificó de manera creativa y efectiva el superpoder correspondiente, lo que resultó en una dinámica lúdica y educativa para los asistentes.

Por parte de la intervención realizada del auxiliar en enfermería, personificó el superpoder de la inmunidad, enfatizando cómo la leche materna proporciona las defensas necesarias para proteger al bebé de enfermedades. Asimismo, para brindar mayor claridad, se utilizó una metáfora a través de la idea de una "vacuna" que enfatizaba que la lactancia materna es una especie de "vacuna natural" que provee una protección completa para el bebé. Al igual que una vacuna protege contra enfermedades, la leche materna brinda nutrientes, anticuerpos y fortaleza para enfrentar los desafíos del crecimiento y desarrollo temprano. Esta analogía ayudó a ilustrar de manera visual y sencilla cómo la lactancia materna juega un papel fundamental en la salud y el bienestar del niño/a.

Por parte del equipo psicosocial, se representó el superpoder del amor, resaltando cómo la lactancia materna fortalece el vínculo emocional entre madre e hijo/a y promueve una crianza amorosa. Mediante la herramienta representativa del amor, se utilizó un corazón decorado con rosas rojas como símbolo. Por medio de este, se enfatizó que, a través de la distribución de tareas y responsabilidades en el hogar, tanto el padre como la familia en general pueden contribuir a brindar amor a los niños. Esto se logra mediante caricias, cuidados y tiempo de calidad compartido. Así como el corazón late y distribuye vida en el cuerpo, el amor compartido en el hogar crea un ambiente propicio para el desarrollo emocional y afectivo de los niños. El mensaje clave fue que el amor es un "superpoder" que se activa a través de acciones cotidianas y atención genuina.

Fotografía N°2. *Intervención sobre el superpoder del Amor. (vínculos afectivos).*



***Fuente**: Participación por parte de la profesional psicosocial, Lizbeth Tatiana Quesada, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

La última intervención desde el área de nutrición se centró en el superpoder de la inversión. Se destacó cómo la leche materna establece una base sólida para el desarrollo a largo plazo de los niños. La orientación a las familias resaltó la importancia de optar por la lactancia materna exclusiva, que no solo tiene un impacto positivo en la salud presente del bebé, sino que también influye en su futuro bienestar.

***Fotografía N°3.** Intercesión sobre el superpoder de la inversión.*



***Fuente**: Participación a cargo de la Profesional en nutrición, Amalia Ríos, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

En esta línea, se subrayó que la lactancia materna representa una inversión valiosa en la salud y el desarrollo de los niños. Al proporcionar todos los nutrientes esenciales en las proporciones adecuadas, la leche materna contribuye al crecimiento óptimo, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el desarrollo cognitivo. Esto no solo beneficia al niño en sus primeros años, sino que también establece las bases para su salud y éxito en la vida adulta. La actividad enfatizó cómo la decisión de optar por la lactancia materna exclusiva es una inversión en el futuro de los niños y, por ende, en el bienestar de toda la familia. Al elegir esta opción, se ahorra en costos de fórmulas y atención médica, y se construye un camino hacia una vida más saludable y productiva.

La práctica de la lactancia materna beneficia a la economía nacional en: reducción de costos por atención en salud, disminución de consultas médicas, hospitalizaciones en niñas y niños pequeños, exámenes diagnósticos especializados, uso de medicamentos y la mortalidad en la primera infancia. En general, promueve el crecimiento económico y reduce las desigualdades.

Para culminar, a través del dramatizado, se presentaron dos madres como ejemplos contrastantes. La primera madre optó por ofrecer lactancia materna exclusiva a su hijo. El niño goza de buena salud y la madre destacó que no necesita gastar dinero ni invertir en otras alternativas. Además, resaltó que la leche materna siempre está disponible para él, sin restricciones de horario ni necesidad de preparación. Por otro lado, la segunda madre en el dramatizado compartió su experiencia. Su hijo estaba frecuentemente enfermo y pasaba mucho tiempo en el hospital. Además, el costo de la fórmula infantil excedía sus ingresos y era una carga económica significativa. A través de esta comparación, el equipo concluyó que este ejemplo refleja cómo la elección de la lactancia materna exclusiva no solo influye en la salud del niño, sino que también tiene un impacto económico positivo en el hogar.

El dramatizado subrayó que la lactancia materna ofrece no solo beneficios nutricionales e inmunológicos, sino también una ventaja económica al ahorrar en costos de fórmulas y gastos médicos. Esta actividad reafirmó la importancia de la lactancia materna como un superpoder que brinda salud y bienestar tanto al bebé como a la familia en general.

Esta dinámica permitió que los participantes se involucraran activamente, visualizando de manera creativa los beneficios de la lactancia materna y comprendiendo mejor sus superpoderes. Fue una manera efectiva de transmitir información compleja de manera amena y memorable, conllevando a que los padres de familia visualizan la gran importancia de los vínculos afectivos a través de la lactancia materna acompañado de la responsabilidad familiar en la etapa lactante.

Fotografía N°4. *Intervención sobre el superpoder del Amor. (vínculos afectivos).*



***Fuente**: Participación por parte de los beneficiarios de la comunidad Paloma, a cargo de la profesional Lizbeth Quesada, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

De esta manera, la actividad no solo transmitió la información sobre los superpoderes de la lactancia materna, sino que también logró conectar conceptos complejos con experiencias cotidianas y comprensibles para todos los presentes. Fue una herramienta efectiva para destacar la importancia de la lactancia materna en el contexto de la salud y la protección infantil.

4. Varios

A efectos de la presente acta se deja registro fotográfico del seguimiento y se cierra el presente encuentro siendo las 5:10 p.m. Durante estas actividades, se contó con la participación activa de los beneficiarios y sus padres de familia que residen en el casco urbano. La duración del encuentro fue de aproximadamente 1 hora y media.

5. Compromisos y despedidas.

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Por en práctica los conceptos de los superpoderes de la lactancia materna en su vida cotidiana, asegurándose de tomar decisiones informadas y respaldadas por la evidencia en relación con la alimentación de sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique

Organizar eventos educativos y charlas sobre la lactancia materna en sus respectivos grupos y asociaciones, con el fin de alcanzar a más personas.	Equipo interdisciplinario de la modalidad	Cuando aplique
Implementar las prácticas recomendadas en sus propios hogares, como priorizar la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses y fomentar el vínculo afectivo con sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique

Nombre	Cargo / Dependencia	Entidad	Firma
AMALIA RIOS CAAMAÑO	NUTRICIONISTA	nu3	
TATIANA LIZBETH QUESADA	PSICOSOCIAL	nu3	
JHON JAIRO SANEZ	AUX. ENFERMERÍA	nu3	
CLARA MARCELA SERNA	GESTOR COMUNITARIO	nu3	clara Marcela Serna
CESAR ARMANDO MARTINEZ	GESTOR COMUNITARIO	nu3	
OLGA LUCIA BARRERA	GESTOR COMUNITARIO	nu3	Olga lucia Barrera.

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

Fotografía N°1. *Participación sobre los superpoderes de la Lactancia Materna.*



***Fuente**: Ruta rio Inírida, Comunidad de Paloma, equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

***Fotografía N°2.** Participación sobre los superpoderes de la Lactancia Materna.*



***Fuente**: Ruta rio Inírida, Comunidad de Paloma, equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

ASISTENCIA DEL ENCUENTRO

SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Version: 05
	Fecha: 24-05-2022
	Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Iniridy	Bola Rio Iniridy	2 horas	9:00 am	11:00 am	19	08	2023

ACTIVIDAD REALIZADA	
Inducción	
Reinducción	
Charla de seguridad	
Reuniones de SST / Operativas	
Seminario / Taller / Curso	
Capacitación especifica al cargo	
Otra	

TEMAS TRATADOS

- Vinculos afectivos a traves de la lactancia materna
- Super Poderes de la lactancia materna

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Venerexa Rojas Guarin	1006768463	acudiente	Venerexa e.6.
2	esther celena Moreno M.	1124492900	acudiente	Esther Moreno.
3	Lux mila chipuje ponare	1121 715 623	acudiente	Lux mila cheiAje.
4	Yeny Amaya	1121711811	Acudiente	Yeny Amaya
5	Rubí Gutierez	1130 244 275	Beneficiaria	Rubí G
6	Marelvi Rodriguez	1121716835	Acudiente	MARELVI
7	Nelay Montero Ortiz	1121712663	Beneficiaria	Nel.
8	Anarella Briceño	32 911 387	Acudiente	Anarella
9	Keilin Martinez	31.328.727	Acudiente	Keilin
10	Kelin Daniela Forero D.	1.121.708340	Acudiente	Kelin Daniela
11	Naila Xiomara Rodriguez	28.813.841	Acudiente	Naila R.
12	Gabrielina chipuje	1121710580	Acudiente	Gabrielina
13	Diana angelica Diaz	1121712692	acudiente	Diana Diaz
14	Viviana patricia Gonzalez	1006769568	Acudiente	viviana
15	Hilma Irene Gaitan Gaitan	1121712755	Acudiete	Hilma Gaitan
16	Lizeth Sarai Turcios	1121713878	Acudiente	Lizeth sarai.
17	Rubi Paulina Gonzalez Diaz	1006.769.297	Acudiente	Rubi Gonzalez
18	Solanlly Restrepo	1121718293	Acudiente	Solanlly Restrepo
19	Reina lucero Barrera	1122858769	beneficiaria	Reina Barrera
20	Marcela Martinez Gonzalez	1121711908	Acudiente	Marcela.

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre: Lisbeth Tatiana Quesada Amalia Rios

Firma: Amalia R.

BIENESTAR FAMILIAR	**MODALIDAD** **1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO** **CONTRATO No 066 DE 2022**	nu3 alimenta cuerpo y alma

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	
Hora: 09:00 a.m.	**Fecha: 22/08/2023 al 24/08/2023**
Lugar:	**RUTA RIO GUAVIARE**
Dependencia que Convoca:	**Equipo de la UDS (IINIRIDA)**
Proceso:	Encuentro educativo sobre la celebración y conmemoración de la lactancia materna a los beneficiarios, padres de familia y comunidad en general.
Objetivo:	Proporcionar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna, resaltando sus beneficios nutricionales, inmunológicos, emocionales y su contribución a un vínculo afectivo sólido entre madre e hijo/a.

Agenda:

1. **Saludos y bienvenida.**
2. **Socialización de los objetivos de la actividad.**
3. **Desarrollo de la actividad programada.**
4. **Varios.**
5. **Compromisos y despedidas.**

Desarrollo:

1. **Saludos y bienvenida.**

Dando inciso a la actividad de celebración y conmemoración de la semana mundial de la lactancia materna, se realiza bienvenida primeramente y presentación del equipo interdiciplinario de la (UDS) Inírirda. En presencia de la profesional en nutrición Amalia Rios, profesional Psiocosocial Lizbeth Tataina Quesada, Olga lucia Barrera gestora comunitaria de la ruta del rio Guaviare y el auxiliar en enfermeria Jhon Jairo Saenz. Ademas de ello, se pidió la presentación de cada miembro de la familia, beneficiarios presente o comunidad en general que asistió al encuentra educativo. Se les socializo la agenda en la cual, será impartida cada una del equipo que llevará a cabo la intervención de la temática sobre los superpoderes de la Lactancia Materna.

***Fotografía N°1**. Presentación y socialización sobre los Superpoderes de la Lactancia Materna.*



Fuente: *Ruta rio Guaviare, Comunidad de Santo Domingo, Quipo Interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

2. Socialización de los objetivos de la actividad.

En el transcurso del encuentro, se hizo hincapié sobre el objetivo central de la actividad: brindar información precisa y actualizada sobre los superpoderes de la lactancia materna. Se destacaron los beneficios nutricionales, inmunológicos y emocionales que aporta la lactancia materna, subrayando su capacidad para fortalecer el vínculo afectivo entre la madre y su hijo/a. Se exploraron detalladamente los componentes de esta "fórmula" natural que provee todo lo necesario para el óptimo desarrollo del bebé. Se explicaron los nutrientes esenciales presentes en la leche materna, capaces de fortalecer el sistema inmunológico y de contribuir al crecimiento saludable. Además, se resaltó cómo la lactancia materna fomenta el vínculo emocional entre la madre y el bebé, proporcionándoles una base sólida para su relación a lo largo de toda la vida.

Estas actividades se llevaron a cabo en diversas comunidades donde se brinda atención. A continuación, se mencionan algunas de las comunidades involucradas en la socialización:

- Ruta rio Guaviare: (Comunidad de Santo Domingo, Comunidad de Puerto Esperanza)

3. Desarrollo de la actividad programada.

Posteriormente, se procedió al desarrollo de la actividad principal, en la que cada miembro del equipo interdisciplinario participó en un dramatizado que representaba el superpoder asignado. Cada uno de ellos personificó de manera creativa y efectiva el superpoder correspondiente, lo que resultó en una dinámica lúdica y educativa para los asistentes.

Por parte de la intervención realizada del auxiliar en enfermería, personificó el superpoder de la inmunidad, enfatizando cómo la leche materna proporciona las defensas necesarias para proteger al bebé de enfermedades. Asimismo, para brindar mayor claridad, se utilizó una metáfora a través de la idea de una "vacuna" que enfatizaba

que la lactancia materna es una especie de "vacuna natural" que provee una protección completa para el bebé. Al igual que una vacuna protege contra enfermedades, la leche materna brinda nutrientes, anticuerpos y fortaleza para enfrentar los desafíos del crecimiento y desarrollo temprano. Esta analogía ayudó a ilustrar de manera visual y sencilla cómo la lactancia materna juega un papel fundamental en la salud y el bienestar del niño/a.

Por parte del equipo psicosocial, se representó el superpoder del amor, resaltando cómo la lactancia materna fortalece el vínculo emocional entre madre e hijo/a y promueve una crianza amorosa. Mediante la herramienta representativa del amor, se utilizó un corazón decorado con rosas rojas como símbolo. Por medio de este, se enfatizó que, a través de la distribución de tareas y responsabilidades en el hogar, tanto el padre como la familia en general pueden contribuir a brindar amor a los niños. Esto se logra mediante caricias, cuidados y tiempo de calidad compartido. Así como el corazón late y distribuye vida en el cuerpo, el amor compartido en el hogar crea un ambiente propicio para el desarrollo emocional y afectivo de los niños. El mensaje clave fue que el amor es un "superpoder" que se activa a través de acciones cotidianas y atención genuina.

Fotografía N°2. *Intervención sobre el superpoder del Amor.*



Fuente*: Participación por parte de la profesional psicosocial, Lizbeth Tatiana Quesada, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

Asimismo, mediante la intervención de la gestora comunitaria Olga Barrera, representó el superpoder de la salud, destacando cómo la lactancia materna contribuye a un sistema inmunológico fuerte y a la prevención de enfermedades.

Fotografía N°3. *Intervención sobre el superpoder de la salud.*



***Fuente**: Participación por parte de la gestora comunitaria, Olga Lucia Barrera, Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, beneficiarios de la (UDS) Inírida.*

La última intervención desde el área de nutrición se centró en el superpoder de la inversión. Se destacó cómo la leche materna establece una base sólida para el desarrollo a largo plazo de los niños. La orientación a las familias resaltó la importancia de optar por la lactancia materna exclusiva, que no solo tiene un impacto positivo en la salud presente del bebé, sino que también influye en su futuro bienestar.

En esta línea, se subrayó que la lactancia materna representa una inversión valiosa en la salud y el desarrollo de los niños. Al proporcionar todos los nutrientes esenciales en las proporciones adecuadas, la leche materna contribuye al crecimiento óptimo, el fortalecimiento del sistema inmunológico y el desarrollo cognitivo. Esto no solo beneficia al niño en sus primeros años, sino que también establece las bases para su salud y éxito en la vida adulta. La actividad enfatizó cómo la decisión de optar por la lactancia materna exclusiva es una inversión en el futuro de los niños y, por ende, en el bienestar de toda la familia. Al elegir esta opción, se ahorra en costos de fórmulas y atención médica, y se construye un camino hacia una vida más saludable y productiva.

La práctica de la lactancia materna beneficia a la economía nacional en: reducción de costos por atención en salud, disminución de consultas médicas, hospitalizaciones en niñas y niños pequeños, exámenes diagnósticos especializados, uso de medicamentos y la mortalidad en la primera infancia. En general, promueve el crecimiento económico y reduce las desigualdades.

***Fotografía N°4.** Socialización sobre el superpoder de la inversión.*



***Fuente**: Participación a cargo de la Profesional en nutrición, beneficiarios y equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

Para culminar, a través del dramatizado, se presentaron dos madres como ejemplos contrastantes. La primera madre optó por ofrecer lactancia materna exclusiva a su hijo. El niño goza de buena salud y la madre destacó que no necesita gastar dinero ni invertir en otras alternativas. Además, resaltó que la leche materna siempre está disponible para él, sin restricciones de horario ni necesidad de preparación. Por otro lado, la segunda madre en el dramatizado compartió su experiencia. Su hijo estaba frecuentemente enfermo y pasaba mucho tiempo en el hospital. Además, el costo de la fórmula infantil excedía sus ingresos y era una carga económica significativa. A través de esta comparación, el equipo concluyó que este ejemplo refleja cómo la elección de la lactancia materna exclusiva no solo influye en la salud del niño, sino que también tiene un impacto económico positivo en el hogar.

El dramatizado subrayó que la lactancia materna ofrece no solo beneficios nutricionales e inmunológicos, sino también una ventaja económica al ahorrar en costos de fórmulas y gastos médicos. Esta actividad reafirmó la importancia de la lactancia materna como un superpoder que brinda salud y bienestar tanto al bebé como a la familia en general. Esta dinámica permitió que los participantes se involucraran activamente, visualizando de manera creativa los beneficios de la lactancia materna y comprendiendo mejor sus superpoderes. Fue una manera efectiva de transmitir información compleja de manera amena y memorable.

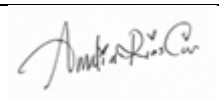
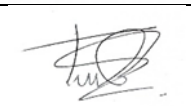
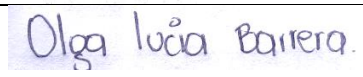
De esta manera, la actividad no solo transmitió la información sobre los superpoderes de la lactancia materna, sino que también logró conectar conceptos complejos con experiencias cotidianas y comprensibles para todos los presentes. Fue una herramienta efectiva para destacar la importancia de la lactancia materna en el contexto de la salud y la protección infantil.

4. Varios

A efectos de la presente acta se deja registro fotográfico del seguimiento y se cierra el presente encuentro siendo las 4:38 p.m. Durante estas actividades, se contó con la participación activa de los beneficiarios y sus padres de familia que residen en el casco urbano. La duración del encuentro fue de aproximadamente 1 hora y media.

5. Compromisos y despedidas.

Compromisos / tareas	Responsables	Fechas
Por en práctica los conceptos de los superpoderes de la lactancia materna en su vida cotidiana, asegurándose de tomar decisiones informadas y respaldadas por la evidencia en relación con la alimentación de sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique
Organizar eventos educativos y charlas sobre la lactancia materna en sus respectivos grupos y asociaciones, con el fin de alcanzar a más personas.	Equipo interdisciplinario de la modalidad	Cuando aplique
Implementar las prácticas recomendadas en sus propios hogares, como priorizar la lactancia materna exclusiva durante los primeros meses y fomentar el vínculo afectivo con sus hijos.	Padres de familia y comunidad en general	Cuando aplique

Nombre	Cargo / Dependencia	Entidad	Firma
AMALIA RIOS CAAMAÑO	NUTRICIONISTA	nu3	
TATIANA LIZBETH QUESADA	PSICOSOCIAL	nu3	
JHON JAIRO SANEZ	AUX. ENFERMERÍA	nu3	
OLGA LUCIA BARRERA	GESTOR COMUNITARIO	nu3	

EVIDENCIA FOTOGRAFICAS

Fotografía N°1. *Socialización sobre el superpoder de la inversión.*



***Fuente**: Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, participación a cargo de la Profesional en nutrición, beneficiarios y equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

Fotografía N°2. Socialización sobre el superpoder amor (vínculos afectivos).



***Fuente**: Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, participación a cargo de la Profesional en nutrición, beneficiarios y equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

Fotografía N°3 Socialización sobre los superpoderes de la lactancia materna.



***Fuente**: Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, participación a cargo de la Profesional en nutrición, beneficiarios y equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

Fotografía N°4. Socialización sobre los superpoderes de la lactancia materna.



***Fuente**: Ruta rio Guaviare, Comunidad de Puerto Esperanza, participación a cargo de la Profesional en nutrición, beneficiarios y equipo interdisciplinario de la (UDS) Inírida.*

ASISTENCIA DEL ENCUENTRO

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Rio Guaviare	Bodega Guaviare	2 horas	—	—	22 24	08 08	2023 2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna.
Reinducción		
Charla de seguridad		• Super Poderes de la lactancia materna
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Jairson florez Martinez	1006768026	Acudiente	Jairson
2	Maria Justina lara laro	1121712141	Beneficiaria	Maria Justina
3	Carlos Arturo Ibañez	19001316	Miembro de la comunidad	
4	Olga Yavima A.	1121 710 127	Acudiente	Olga Yavima
5	Lina Shirley Gaitan	1121 708 307	Acudiente	Lina
6	LuzMeri Garcia Gaitan	1127107 75	Acudiente	luzmeri
7	Lida patricia Gaitan	1121708302	Miembro de la comunidad	
8	MARCIA FLOREZ CHIPIAJE	1 007 023 626	Miembro de la comunidad	marcia
9	Diego Amaya	19002336	Acudiente	
10	Wilmer Garcia Rivero	1 121 716 331	Miembro de la comun	Wilmer
11	Martha corianza Dia	1.121.713.667	Acudiente	Martha
12	Anlli Garcia	1006.768.504	Acudiente	Anlli
13	DAVID RUMASO	1151 452 164	Miembro de la comunidad	DAVID
14	ANA cecilia	1.121 086 204	Acudiente	ANAcecilia
15	Flor Alba Amaya	1.121 086 207	Acudiente	Flor
16	Diana Alejandra Amaya	1.121 086 205	Acudiente	Diana Amaya
17	Josein AMAYA MUÑOZ	1.121 770 907	Acudiente	Josein AMAYA
18	Heimar marcen sarmiento.c	30.690.997	Miembro de la comunidad	Heimar Sarmiento
19	Celia Diaz Lara	1.124 996.381	Acudiente	Celia
20	Luis Chipiaje	1121914649	Acudiente.	Luis

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre:	Firma
Lizbeth Tatiana Alvarado Amalia Rios	Amalia Rios Ch

MODALIDAD
1000 DIAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO No 066 DE 2022

	SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION	Codigo: N3-SIG-FO-06
nu3 alimenta cuerpo y alma		Version: 05
	FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA	Fecha: 24-05-2022
		Página: 1 de 1

CIUDAD	LUGAR	DURACION	HORA INICIO	HORA FIN	DD	MM	AA
Rio Suaviare	Rio Suaviare	2 horas	—	—	22 24	08 05	2023 2023

ACTIVIDAD REALIZADA		TEMAS TRATADOS
Inducción		• Vinculos afectivos a través de la lactancia materna • Super poderes de la lactancia materna.
Reinducción		
Charla de seguridad		
Reuniones de SST / Operativas		
Seminario / Taller / Curso		
Capacitación especifica al cargo		
Otra		

No	Nombre del Colaborador	Cédula de Ciudadanía	Cargo	Firma
1	Dorelia Chipiale León	1.27686013	Beneficiaria	Dorelia Chipiale
2	Jhon Jairo Quintero	1.125000092	Acudiente	JhonQ
3	Jabira Edit	1121470128816	Beneficiaria	Jajaira
4	Henry Lopez Rodriguez	1124778589	Acudiente	Henry
5	Nelly Xiomara Rodriguez	1.076 276 162	Acudiente	Nelly
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Observaciones:

Persona responsable de la actividad

Nombre:	Firma
Lizbeth Tatiana Quiroga Amalia Rios	Amalia Rios Ch